

Présentation du nouveau service de la



FFCU

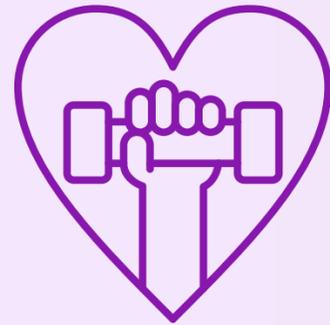
FEDERATION FRANCAISE
DES CLUBS UNIVERSITAIRES

Application Pauses Actives

Bougez mieux, travaillez mieux : adoptez les pauses actives !



La sédentarité en France



- **33%** des filles et **51%** des garçons de 6 à 17 ans atteignent les recommandations de l'OMS (**60 minutes d'activité physique par jour**)
- Chez les adultes, **53%** des femmes et **71%** des hommes les atteignent (quel que soient l'âge ou le niveau de diplôme)

- Les enfants et adolescents passent en moyenne **4h** par jour devant un écran, **5h** pour les adultes
- La durée moyenne des activités sédentaires est de **7h** par jour pour les adultes



L'Application Pauses Actives

Un concept innovant pour intégrer l'activité physique au quotidien

La Fédération Française des Clubs Universitaires (FFCU) propose un nouveau service, une solution pour lutter contre la sédentarité et améliorer le bien-être et la santé des enfants, salariés et bénévoles : **l'Application Pauses Actives.**

Des courtes vidéos d'activité physique (de 8 à 15 min), conçues pour s'intégrer facilement dans la journée, que ce soit en milieu scolaire ou en entreprise.



Elles combinent des exercices adaptés qui stimulent la concentration, réduisent le stress et dynamisent le corps, sans nécessiter de matériel spécifique.



Pourquoi intégrer l'Application Pauses Actives ?

Un double avantage pour les clubs Universitaires et comités

Vous pouvez :

- 1 Utiliser la solution en interne pour vos propres équipes (salariés et bénévoles)
- 2 La proposer aux écoles et entreprises sur votre territoire*

Le service **Application Pauses Actives**, une opportunité pour :

- Sensibiliser aux bienfaits de l'activité physique et encourager des habitudes saines au quotidien
- Renforcer son engagement auprès des établissements scolaires et entreprises en intégrant un outil innovant
- Générer des revenus complémentaires

**Hors région Occitanie*



Un accès simple et flexible



L'abonnement à l'Application Pauses Actives donne accès à une plateforme en ligne où sont publiées deux vidéos par jour.



Un système de notification via une application permet d'alerter les utilisateurs de la disponibilité de la nouvelle vidéo (possibilité de paramétrer les plages horaires).

Des programmes spécifiques selon les profils :

- Ecoles : pour faire bouger les enfants et favoriser l'apprentissage
- Entreprises : pour dynamiser les salariés, réduire le stress et améliorer la concentration

Les clubs et comités peuvent personnaliser l'interface avec leur logo et celui des écoles ou entreprises partenaires.

Interface utilisateur



Nom de l'utilisateur

Application téléchargeable pour paramétrer les notifications

Possibilité de suivre la vidéo sur téléphone

Une nouvelle vidéo disponible par demi-journée



Modèle économique€

Les clubs Universitaires et comités peuvent souscrire à un abonnement mensuel, adapté au nombre d'utilisateurs :

- Forfait école : 8€ par classe utilisatrice
- Forfait entreprise : 3€ par salarié

Chaque club Universitaire et comité peut être utilisateur du service pour ses salariés et bénévoles. Il est également libre de proposer l'application à des écoles et entreprises sur son territoire*, tout en fixant son propre prix.

**Hors région Occitanie*

Mise en place du service



Votre club Universitaire ou comité est intéressé par l'Application Pauses Actives ?

Contactez l'adresse mail secretariat@ffcu.fr pour la mise en place et tester le service



Questions/réponses

Service Application Pauses Actives



Merci à tous pour votre présence !

Service Application Pauses Actives